

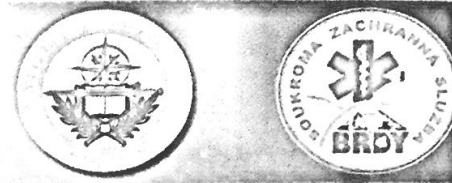
Vícedenní exkurze s programem

* *Kurz přežití v přírodě*

pro děti

Termín: 25. – 27. září 2019

Lokalita: Táborová základna Sobeňák (www.sobenak.cz)



Průběh a zhodnocení akce:

Žáci 3.G ze ZŠ Dr. Edvarda Beneše v Čakovicích - Praha 9 se na konci září zúčastnili vícedenní exkurze, kde náplň programu pro děti připravili **studenti z VOŠ Plzeň – obor Cestovní ruch**.

Po příjezdu na místo se děti ubytovaly, seznámily s lektory, v podvečer se naučily různé druhy vázání uzlů, rozdělat oheň, postavit si v přírodě přístřešek, ve kterém pak večer alespoň 2 hodiny přespaly.

Druhý den byl ve znamení pobytu v lese (nechybělo maskování pro pobyt v přírodě), kde se děti věnovaly týmovým hrám, učily se spolupráci a především, jak se v lese chovat. Poznaly historii a krásnou přírodu lokality, ve které na exkurzi byly.

Odpoledne si děti vyslechly informace o první pomoci, vyzkoušely si masáž srdce na figuríně, jak zraněného dopravit na bezpečné místo apod.

Děti si také vyzkoušely své dovednosti při přechodu potoka na laně, sjezd na lanovce a také se orientovat v lese po vyznačené trase.

Večer pro děti byla připravená bojová hra – strašidelná trasa, která celý pobyt uzavřela. Exkurze byla doplněna o ukázky sebeobrany, kterou si děti mohly i vyzkoušet.

Žákům se na exkurzi moc líbilo, mají hezké zážitky a mnohému se i naučili. Děkujeme studentům z VOŠ Plzeň pod vedením pana Mgr. Jiřího Dvořáka za uspořádání této skvělé akce.

Mgr. Erika Nehonská

(tř.učitelka 3. G – ZŠ Dr. Edvarda Beneše, Čakovice)

Mgr. E. Nehonská